

MARLENE HANSERT

Gesundheitspädagogin

In Beziehung und Wechselwirkung zu Ihrer Umwelt helfe ich Ihnen, Strategien zur Gesundheitsförderung, zur Gesundheitserziehung, zur Gesundheitsaufklärung und zu Gesundheitsvorsorge zu erarbeiten.

Dabei wende ich geeignete Methoden aus meinem Repertoire an wie:

- Autogenes Training / Stressbalance
- Gemeinsames Beleuchten von Lebensumständen u. Familiensituationen (z.B. zur Diagnose Krebs)
- Fußreflexzonenmassage
- Ordnungsstrategien zu den Themen Ernährung, Heilpflanzen u. Bewegung
- Trauerbegleitung
- Seniorenberatung (Gedächtnischeck) (Diabetes u. Hypertonie)
- Jugendberatung (Sexualpädagogik)

Ich erbringe meine Leistung eigenständig, sowohl in Einzel- wie in Gruppenberatung.
Termine vereinbare ich individuell. Hausbesuche sind möglich.

Gerne kooperiere ich auch mit geeigneten Institutionen aus Pädagogik, Medizin und der Berufswelt.

Wenn Sie noch Fragen haben kontaktieren Sie mich vormittags in der Praxis von Frau Dr. Gutfreund,
Tel. 069/71912335 oder senden Sie mir eine Nachricht unter marlene-hansert@t-online.de